



Le TREC : Quatre épreuves pour deux complices

En anglais, le mot "trek" signifie "randonnée" et en arabe "chemin", mais l'origine de l'acronyme TREC, Techniques de Randonnée Équestre de Compétition, est bien française. Cette discipline sportive est née à la fin des années 1980 dans des groupes de cavaliers randonneurs désireux de mesurer leurs chevaux et leurs compétences équestres lors d'épreuves valorisant les qualités nécessaires en randonnée.

Discipline équestre des amateurs de pleine nature par excellence, le TREC se compose de quatre épreuves destinées à évaluer le couple cheval / cavalier.

Deux épreuves inspirées des difficultés rencontrées en randonnée :

1. Le Parcours d'Orientation et de Régularité - POR
2. Parcours en Terrain Varié - PTV

et deux testant connaissances et technique équestre :

3. Présentation du couple
4. Maîtrise des allures

La clef du succès ?

Une complicité parfaite entre le cavalier et son cheval.

Deux épreuves inspirées des difficultés rencontrées en randonnée :

1 - Le Parcours d'Orientation et de Régularité - POR

Qui demande une bonne gestion de l'effort du cheval et des connaissances en topographie. 20 minutes avant son départ, chaque cavalier découvre et reporte sur sa carte

un itinéraire de 12 à 50 km, selon le niveau Il devra le respecter scrupuleusement. Des postes de contrôle, dont il ignore l'emplacement, sont disséminés le long du parcours. Au départ et à chaque contrôle la vitesse idéale à réaliser sur le tronçon à venir est indiquée.

2 - Le Parcours en Terrain Varié - PTV



Est composé de 12 à 18 difficultés selon le niveau. Naturelles ou simulées, elles reproduisent des situations que le cavalier et son cheval peuvent rencontrer en pleine nature. Il s'agit de les franchir dans le calme et en toute sécurité. Plus que les performances, c'est l'efficacité, la franchise et le style du couple qui sont notés.

Gué, haie, escalier, fossé, passerelle, portail, branches-basses, tronc ... Les difficultés s'enchaînent, alternant tronçons sautant rapides et passages techniques nécessitant calme et minutie.

Certaines se franchissent à pied, comme le cavalier peut parfois être amené à le faire en randonnée. C'est une des particularité du TREC.

Et deux épreuves testant connaissances et technique équestre :

3 - La Présentation du couple

Visant à contrôler la tenue et le harnachement du couple, qui doivent être adaptés et entretenus pour « aller loin en ménageant la monture » et... le cavalier. Chaque concurrent dispose de 5 minutes pour présenter oralement son équipement et explique pourquoi il l'a choisi.

Le concurrent doit aussi avoir dans ses sacoches ce dont il pourrait avoir besoin en route : une trousse de 1^{ers} secours humains et équins, un nécessaire de maréchalerie, une lampe de poche et de quoi se signaler (bandes ou gilet réfléchissant).

4 - La Maîtrise des allures

Qui sollicite la technique équestre du cavalier et le dressage du cheval.

Le but : dans un couloir de 1,50 m de large et de 100 ou 150 mètres de long, selon le niveau, aller au galop le plus lent possible, et revenir au pas le plus rapide possible, sans rupture d'allure et sans sortir du couloir.

Des bleus en or

Versant sportif de la randonnée, le TREC est aussi la vitrine internationale de l'équitation de pleine nature française. Championne du Monde en titre, composée de cavaliers qui raflent régulièrement les premiers rangs des classements, l'équipe de France de TREC fait régulièrement retentir la Marseillaise.

Un vivier de jeunes cavaliers talonne maintenant ces ténors : le TREC français a encore de beaux jours devant lui.

Le TREC français en quelques chiffres

Le TREC enregistre près de 10 000 engagements sur les 800 TREC clubs départementaux, régionaux ou nationaux organisés chaque année sur le territoire, soit dix fois plus qu'il y a 15 ans, à la création de la discipline.

Environ 350 cavaliers participent chaque année à l'un des 6 Championnats : Championnat de France de TREC, Championnat de France des Régions, Critérium National, Championnat de France des Jeunes Cavaliers, Championnat de France des Clubs et Championnat de France de TREC en attelage.

Tout sur le TREC en quelques clics

www.trec-france.com, le site officiel du TREC français, ouvre ses pages aux internautes. Offrant plus de 150 fiches techniques, un millier de photos, les règlements nationaux, les calendriers des compétitions et tous les contacts en région, trec-france.com s'adresse à tous ceux que la discipline intéresse. Curieux, trec-istes débutants, compétiteurs chevronnés et organisateurs y trouveront les informations officielles du TREC et du TREC en attelage.

Une navigation intuitive

La structure simple et complète de www.trec-france.com propose un accès rapide et direct aux informations recherchées :

. Vous ne connaissez pas du tout le TREC ?

La rubrique Découvrir est une présentation de la discipline, de son histoire et de sa version en attelage.

. Fondu de TREC ou supporter du Groupe France, vous souhaitez rester informé de l'actualité de la discipline ?

Pour l'information de dernière minute ou pour des nouvelles plus anciennes sur toute la saison, la rubrique actualité vous est dédiée.

. Vous souhaitez pratiquer le TREC ou le TREC en attelage ?

La rubrique Pratiquer vous informe sur les conditions de participation et sur les pages compétitions, retrouvez les dates des épreuves club, départementales, régionales, nationales et des championnats.

. Vous souhaitez organiser un TREC ou un TREC en attelage ?

La rubrique organiser vous propose de télécharger gratuitement les cahiers des charges et les fiches techniques de toutes les épreuves et de toutes les difficultés du PTV, niveau par niveau. Des informations complètes et officielles

www.trec-france.com est édité par le Comité National de Tourisme Équestre de la Fédération Française d'Équitation. Les actualités, résultats, règlements et fiches techniques qui y figurent sont les informations officielles de la discipline. Les calendriers départementaux et régionaux ainsi que les computer lists sont ceux du Bulletin Officiel de la Fédération Française d'Équitation, en lien avec le SIF (Système Informatique de la Fédération Française d'Équitation).